7 AVENUE STEPHANE MALLARME
75017 PARIS
SIRET 59200583900010

PROGRAMME FORMATIONS

Dates : Mercredi 16 et jeudi 17 décembre 2026
Formatrice : Ruth Indiathi
Masseuse, formatrice, créatrice de protocoles, fondatrice et gérante du Village Balinais.

Titre : Massage Balinais Pijat Bali - Partie 2
Durée : 2 jours • 15 heures
Type de formation : Présentiel collectif

Descriptif du protocole
Le Pijat Bali par son retour à l'esprit balinais du massage traditionnel reprend à son compte une synthèse structurée des meilleures manœuvres issue de techniques variées indonésiennes pour les approcher de manière unique tant du point de vue de leurs réalisations que de l'approche client en cabine. L'approche indonésienne des techniques traditionnelles locales est unique.
Ce massage a pour objet le bien-être du corps et vise par sa pratique à le restaurer. Pour réaliser son objectif, il installe au travers de la richesse et la précision des manœuvres du pijat Bali une communication psychocorporelle qui apaise en profondeur le corps et l'esprit, enrichit les perceptions et réactive l'épanouissement des sens. Le massage balinais doit faire revivre cette approche.
Grâce à l'équilibre subtil entre tonicité et relaxation, les techniques pijat Bali, produisent des effets énergisants, circulatoires, tonifiants, drainants, détoxifiants et très relaxants. Les huiles essentielles sont largement utilisées, le jasmin, l'ylang-ylang et le bois de santal se trouvent parmi les plus prisées.

Particularité du massage balinais : 2 grands moments très efficaces :
-L'un pour libérer les muscles de leurs tensions et assouplir les articulations afin de désencombrer les voies de circulation de l'énergie.
-L'autre composé de techniques plus douces mais profondes qui apaisent les systèmes musculaires nerveux et l'esprit.

Objectifs pédagogiques

- ➢ Acquérir un protocole technique spécifique et traditionnel à réaliser sur le corps.
- ➢ Intégrer une méthodologie structurée d'enchainements de manœuvres constituant une séance.
- ➢ Accueillir la demande de votre client et ses besoins corporels.
- ➢ Savoir personnaliser chaque séance par un toucher précis et nuancé.
- ➢ Apprendre à synchroniser son rythme à celui de son client.
- ➢ Maitriser le protocole du Massage Balinais Pijat Bali.
- ➢ Développer ses compétences dans le domaine du bien-être.

Public concerné - Prérequis à la formation
Aucun prérequis n'est nécessaire. Cette formation est accessible aux professionnels de l'esthétique, de la beauté et du bien-être, aux professionnels de santé, ainsi qu'aux personnes en réorientation professionnelle.

Déroulement pédagogique

1er jour
-Accueil et présentation des stagiaires. Présentation des points clés de la journée de stage.
-Apports théoriques concernant la culture des soins traditionnels balinais.
-Evaluation des bases acquises au modelage balinais partie 1.
-Apprentissage du Modelage balinais (1ere étape).
-Démonstration du travail sur les jambes (tibia, fabula), les cuisses.
Allongé sur le dos, vous approfondirez les techniques et les rythmes spécifiques balinais de lissages et de pétrissages et d'ondulations.
Tout au long de l'enseignement du modelage balinais, nous utiliserons la méthode de la démonstration détaillée suivie d'une mise en pratique, et d'un échange entre le donneur et le receveur.
-Mise en pratique entre stagiaires des enchainements de séquences jambes et cuisses.

-Apprentissage du Modelage balinais (2ème étape).
-Démonstration du modelage de l'abdomen.
-Mise en pratique séquence par séquence par les stagiaires.

2ème jour
-Questions, visualisation et correction du protocole.
-Attitudes et postures de l'esthéticienne : Préparation mentale, détente corporelle par travail respiratoire, échauffement, visualisation des postures de l'esthéticienne.
-Démonstration massage membre supérieur : bras et main (3eme étape).
-Mise en pratique entre les stagiaires du massage bras et main. Echange donneur/receveur.
-Démonstration modelage balinais nuque, visage et cuir chevelu (4ème étape).
Vous découvrirez encore de nouvelles techniques pour réaliser un modelage en profondeur et très précis du visage (sourcil, nez, oreilles, front, menton, contour des yeux, os, muscles) selon les techniques balinaises. Quelques techniques spécifiques de frictions vous seront transmises afin d'assouplir le cuir chevelu.
Vous découvrirez des manœuvres d'étirements et de mobilisation de la nuque.
-Mise en pratique par les stagiaires en binôme donneur/receveur.
-Répétition du modelage balinais dans sa globalité partie 1 et 2.
L'après-midi sera consacrée à la supervision du travail des stagiaires afin de les aider à consolider et perfectionner leur maitrise du modelage balinais dans sa globalité et de leur permettre de perfectionner leurs rapports aux techniques spécifiques en fonction des besoins des clients (joués pendant le stage par les autres stagiaires)
Questions-réponses avec les stagiaires.
Evaluation individuelle des acquis, débriefing général.
Remise des attestations.

Modalités techniques et pédagogiques
La formation est théorique et pratique.
Alternance de démonstrations et d'ateliers pratiques guidés par le formateur.
Du matériel professionnel est mis à disposition lors de la formation.
Remise d'un support de formation.
Pratique en binôme et mise en situation pratique individuelle.

Suivi et moyens d'évaluation
Une grille d'évaluation individuelle permet d'évaluer chaque stagiaire en préalable de l'entrée et en fin de formation.
Des ateliers pratiques tout au long de l'apprentissage ainsi qu'une mise en situation pratique individuelle en fin de formation permettent par ailleurs de valider l'acquisition des compétences techniques et pratiques du stagiaire.
Une attestation de suivi de formation est remise à chaque stagiaire en fin de formation.

Indicateurs de résultats
En raison de sa nouveauté, il n'existe pas encore de taux de satisfaction pour cette formation.

Tarif
Le prix de la formation est de 500 €.

Le tarif indiqué comprend :
-La formation de 15 heures
-La délivrance d'une attestation de formation en fin de formation
-La remise d'un support papier.

Les petits déjeuners sont offerts. Les déjeuners restent à la charge du stagiaire

Inscription / Financement
Cette formation peut faire l'objet d'une prise en charge intégrale ou partielle auprès des organismes collecteurs auxquels vous cotisez annuellement : FAFCEA, AFDAS, AGEFICE, FORMIRIS, OPCO EP, FAFIH, FIF PL, AKTO…

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 53507 75.
Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'Etat.

Pour faciliter le financement de votre formation, un paiement en 2, 3 ou 4 fois (sans frais) est possible sur simple demande. Contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 pour plus d'informations.

Pour recevoir un bulletin d'inscription, contactez Alexandra par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Pour régler votre formation :
- Paiement en ligne par carte bancaire – 100 % sécurisé.

- Paiement en espèces, sur place.
- Paiement par chèque.

Modalités et délais d'accès
Le stagiaire est considéré inscrit après validation de l'entretien avec la responsable de formations.
L'inscription à la formation peut être effectuée à tout moment, selon les places restant disponibles*.
*NB : Effectif minimum : 4 stagiaires - Effectif maximum : 12 stagiaires

Lieu & Accès

Siège Social
Les Nouvelles Esthétiques Spa
7 avenue Stéphane Mallarmé
75017 Paris

Sortie périphérique : Porte Champerret
Métro 3 : Porte Champerret
RER C : Gare de Pereire Levallois
BUS : 84, 92, 93, 164, 165, PC

Besoin d'un hôtel ? Nous sommes partenaires de l'hôtel Héliopolis de la Porte Champerret. Pour réserver en ligne, cliquez ici https://champerret-heliopolis-paris-hotel.com/fr/ ou contactez Thierry au 01 47 64 92 56 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Besoin d'un resto ? Notre restaurant partenaire : La Chope Champerret, 143 Av. de Villiers, 75017 Paris. Demandez Yannick au 01 43 80 80 64 (n'hésitez pas à préciser que vous venez de notre part).

Accessibilité aux personnes handicapées
Dans le cadre de nos formations, nous pouvons accueillir des personnes présentant un handicap. Suivant la forme et la nature de ce dernier, nous sommes en mesure de vous proposer des adaptations. Afin de répondre au mieux à votre demande nous vous invitons à nous contacter directement par email à l'adresse suivante alexandra@nouvelles-esthetiques.com ou par téléphone au 01 43 80 71 21.
Si vous avez besoin d'une compensation ou adaptation pour le contenu, les supports, le «lieu», le matériel utilisé, les horaires, le rythme, nous sommes à votre écoute.

Horaires
Ouverture de la salle de formation : 9 h 15
Début de la formation : 9 h 30
Pause déjeuner : 13 h 00 à 13 h 30
Fin de la formation : 17 h 30

Contact
Pour tout renseignement sur la formation, aide à la constitution de votre dossier de prise en charge ou validation de votre inscription, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 - par email : alexandra@nouvelles-esthetiques.com

Réclamation
Pour toute réclamation, contactez Alexandra au 01 43 80 71 21 – par email : alexandra@nouvellesesthetiques.com

Pour la sécurité de notre clientèle, notre centre de formation respecte les mesures sanitaires en vigueur (cf. gouvernement).



Mise à jour le 5 octobre 2026